給食つうしん　　　　　２年５月　　　　　　　　　くるみ保育園



**５月５日　端午の節句**

５月５日のこどもの日！

こいのぼりをたてて、武者人形を飾り“ちまき”と

“かしわもち”を食べます。ちまきには、毒ヘビになぞらえてちまきを食べることで免疫がつき悪病災難の憂いを除くという意味があります。

また“かしわもち”には、カシワの木は新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

　こんにちは。栄養士の岩﨑です。

　給食室ではおいしいお給食を提供していきますのでよろしくお願いします。

　コロナウイルスが流行っている中ですが、

感染しないように

おいしいごはんを食べていつもどおりに元気いっぱいで過ごして

いきましょう！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 | 曜 | 献　立　名 | お　や　つ |
| 1 | 金 | しょうが焼き・小松菜の白和え・みそ汁 | お菓子 |
| 2 | 土 | 給食なし | お菓子 |
| 3 | 日 | 憲法記念日 |  |
| 4 | 月 | みどりの日 |  |
| 5 | 火 | こどもの日 |  |
| 6 | 水 | 振替休日 |  |
| 7 | 木 | 豚のごま照り焼き・マカロニサラダ・ワンタンスープ | こいのぼりごはん |
| 8 | 金 | 鰆のムニエル・野菜ソテー・みそ汁 | お菓子 |
| 9 | 土 | 肉じゃが・みそ汁・果物 | お菓子 |
| 10 | 日 | お休み |  |
| 11 | 月 | ツナハヤシライス・ツナサラダ・果物 | カリカリトースト |
| 12 | 火 | 煮込みハンバーグ・ハムサラダ・みそ汁 | ピラフ |
| 13 | 水 | お豆腐団子・中華サラダ・すまし汁 | お好み焼き |
| 14 | 木 | ポークカレー・ほうれん草の白和え・果物 | わかめうどん |
| 15 | 金 | 豚のみそ焼き・高野豆腐の煮物・野菜スープ | お菓子 |
| 16 | 土 | 味噌炒め丼・みそ汁・果物 | お菓子 |
| 17 | 日 | お休み |  |
| 18 | 月 | 鶏肉のコンソメ焼き・大根と豚肉の煮物・みそ汁 | ラスク |
| 19 | 火 | ポークビーンズ・ちくわの白和え・けんちん汁 | きな粉ホットケーキ |
| 20 | 水 | 鶏の親子煮・もやしサラダ・みそ汁 | ミートソース  スパゲティ |
| 21 | 木 | ミートボール・和風サラダ・みそ汁 | 鶏ごぼうごはん |
| 22 | 金 | 鯖の味噌煮・ツナポテトサラダ・玉子スープ・果物 | お菓子 |
| 23 | 土 | 豚丼・みそ汁・果物 | お菓子 |
| 24 | 日 | お休み |  |
| 25 | 月 | 豚肉のトマト煮・コールスロー・ほうれん草のクリームスープ | 玉子サンド |
| 26 | 火 | 焼肉・ひじきの煮物・みそ汁 | チキンライス |
| 27 | 水 | 手羽元の煮付け・小松菜のおひたし・みそ汁 | 塩焼きそば |
| 28 | 木 | 鶏のから揚げ・春雨サラダ・わかめスープ | みかんケーキ |
| 29 | 金 | 鰆のごまマヨ・コーンサラダ・春雨スープ・果物 | お菓子 |
| 30 | 土 | 中華丼・みそ汁・果物 | お菓子 |

☆主食には、米飯を出しています。

☆１・２歳の午前のおやつは牛乳とお菓子です。

☆昼食には麦茶を出しています。おやつには牛乳または

　スキムミルクを出しています。

☆食材の入手状況により、献立の内容を変更することがあります。